

## Packliste für Ihren Aufenthalt – Was müssen Sie mitbringen?

Diese Liste dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

### Dokumente

- Aktuelle medizinische Unterlagen, die nicht älter als zwei Jahre sind.  
(z.B. allgemeinmedizinische, psychiatrische und internistische Befunde, Laborbefunde, Röntgenbilder, Arztbriefe)
- Eine Liste mit den Medikamenten, die Sie zurzeit einnehmen
- Wenn vorhanden: Allergiepass, Blutdruckpass, Diabetikerausweis, KFZ-Behindertenausweis, Impfpass
- Ihre e-Card – für eventuell während Ihres Aufenthalts notwendige Behandlungen außerhalb der Gesundheitseinrichtung (z.B. Zahnbehandlung oder Behandlung im Krankenhaus)
- Ausweis
- Bewilligungsschreiben

### Medikamente und Hilfsmittel

- Alle Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen – in ausreichender Menge für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts
- Bei Bienen- oder Wespenallergie: Notfallset
- Hilfsmittel, falls vorhanden (z.B. Brille, Hörgeräte mit Ersatzbatterien, Prothesen, Gehstock, Krücken, Rollator, atmungsunterstützende Geräte etc.)

### Bekleidung und Schuhe

- Kleidung und Schuhe der Jahreszeit entsprechend
- Sport-/Funktionsbekleidung
- Bademantel und Badesandalen für die hauseigene Sauna
- Badekleidung und Badetuch für die öffentliche Therme
- Rutschfeste Hausschuhe
- Sportschuhe für Innen- und Außenbereiche
- Regenbekleidung, Regenschirm

### Sonstiges

- Hygieneartikel, Wecker etc.
- Fahrrad oder Nordic-Walking-Stöcke, wenn gewünscht
- Trinkflasche